**苏州工业园区文景实验学校作息时间表（初中部）**

**Timetable for Wenjing Experimental School ( Junior )**

2024年9月 September, 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 上 午  a.m. | 8：00~8：40 | 第一课  Period 1 |
| 8：50~9：30 | 第二课  Period 2 |
| 9：30~10：00 | 升旗仪式(周一)  Flag-raising Ceremony(Monday)  早锻炼(周二~周五)  Morning exercises(Tuesday~Friday) |
| 10:00~10：40 | 第三课  Period 3 |
| 10：50~11：35 | 第四课  Period 4  含眼保健操 |
|  | 11：35~12：05 | 午餐  Lunchtime |
| 12:05~12：30 | 午辅导  Mentor period |
| 12:30~13:00 | 午休  Break |
| 13:00~13:25 | 多彩活动  Personalized activities |
| 下 午  p.m. | 13：30~14：10 | 第五课  Period 5 |
| 14：20~15：05 | 第六课  Period 6  含眼保健操 |
| 15：15~15：55 | 第七课  Period 7 |
| 16：05~16：35 | 大课间活动  After-school activities |
| 16：40~17：20 | 综合活动  Integrative activities |
| 17：25~17：40/18:00 | 课后服务  After-school service |