**苏州工业园区文景实验学校（小学部）2024-2025学年第一学期**

**作息时间表**

**Timetable for the second term of 2024-2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时间** | **1-2年级Grade1-Grade2** | **3-6年级Grade3-Grade6** |
| 上午a.m. | | |
| 7:50—8:10 | 入学、早读  Arrive at school Morning reading | |
| 8:20—9:00 | 第一课  First lesson | |
| 9:10—9:55 | 第二课（含眼保健操）  Second lesson(including eye exercises) | |
| 9:55-10:25 | 大课间活动  Recess | |
| 10:25—11:05 | 第三课  Third lesson | |
| 11:15—11:55 | 第四课（自主学习11：15-11：35）  Fourth lesson | 第四课  Fourth lesson |
| 11:55—12:25 | 午餐（11：35-12：25）  Lunchtime | 午餐  Lunchtime |
| 12:25—12:55 | 午休  Lunch break | |
| 12:55—13:20 | 五彩活动  Colorful activities | |
| 下午p.m. | | |
| 13：30—14：10 | 第五课  Fifth lesson | |
| 14:20—15:05 | 第六课（含眼保健操）  Sixth lesson (including eye exercises) | |
| 15:15-15：55 | 五彩活动  Colorful activities | |
| 16：00-16：40 | 课后服务（作业辅导）  After-class service | |
| 16:40--17:30 | 课后服务（五彩活动）  After-class service | |
| 17:30起 | 错峰放学  Leave school | |